

「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列 (2025/26學年)

詳情及報名方法：

模式： 面授及網上混合模式
 每場面授人數： 60人（網上參加人數不限）
 授課語言： 粵語
 報名截止日期： 講座前七天
 報名方法： 請透過下方連結或掃描二維碼（QR Code）報名



<https://cys.org.hk/parentstalks/>

小學學生家長教育講座系列：

日期及時間	主題	地點
2026 年 3 月 6 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	處理孩子焦慮 由好習慣開始	沙田大圍積運街 12 至 14 號 宣道會鄭榮之中學
2026 年 3 月 13 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	「『童』理·友共情」 支援子女建立 健康朋輩關係	
2026 年 3 月 21 日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	靜觀之旅： 開啟健康情緒密碼	九龍旺角白布街 11 號 聖公會諸聖中學
2026 年 3 月 27 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	認識子女壓力 培養抗逆力	沙田大圍積運街 12 至 14 號 宣道會鄭榮之中學
2026 年 4 月 18 日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	隨「機」應變 應對子女網絡成癮	九龍旺角白布街 11 號 聖公會諸聖中學

中學學生家長教育講座系列：

日期及時間	主題	地點
2026 年 4 月 24 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	新界馬鞍山恆安邨 恆安社區中心四樓 賽馬會恆安 綜合青少年服務中心
2026 年 5 月 9 日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	培養青少年的 心理韌性	九龍旺角白布街 11 號 聖公會諸聖中學
2026 年 5 月 15 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	辨識及支援子女 精神健康需要	新界馬鞍山恆安邨 恆安社區中心四樓 賽馬會恆安 綜合青少年服務中心
2026 年 5 月 22 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	「同理・友情 Teen」 支援子女建立 健康朋輩關係	
2026 年 5 月 29 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	以「靜」制「動」 青春期的動盪處理	

如就報名事宜有任何查詢，請致電2606 7644與香港青少年服務處蔡女士聯絡。

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 活動場地不設車位予參加者。
- (4) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消講座，補辦講座的安排將另行通知。