

附件

「守護孩子・好精神」－家長網上分享會(中學)
打破和子女的僵局

為加強家長與子女溝通的技巧，教育局將舉辦以下的家長網上分享會，家長請於 **6月13日或之前** 報名參加，報名連結如下：

<https://forms.office.com/r/QgMGp1CgyG>



日期： 2025年6月20日(星期五)

時間： 晚上7時正至8時30分

語言： 粵語

模式： 透過 Zoom 軟件網上實時形式進行

對象： 中學學生家長

時間	內容	講者
18:45-19:00	簽到（登入時間：晚上 6 時 45 分開始）	
19:00-19:40	介紹善意溝通四部曲的重要元素	教育心理學家 江翠欣女士
19:40-20:05	個案分享： 如何緩和與子女的緊張關係及重新開啟 溝通之門	
20:05-20:20	了解自己和子女愛的語言	
20:20-20:30	問答環節	