



YOUTH GLOBAL NETWORK
青年全球網絡



Parents E-course User Manual 家長網上課程用戶手冊

How to play the video?
如何播放視頻？



You will receive a link, similar to the one below.
你會收到一條和下面相似的連結。

<https://ygn.wistia.com/medias/hxe9h92wy5>





- Step 1: Enter the course password, click "play".
第一步：輸入課程密碼，點擊“play”。

請輸入你的郵箱

EMAIL ADDRESS

test@example.com

PLAY

- Step 2: Enter your email account, click "PLAY".
第二步：輸入您的電子郵件，點擊"PLAY"。



YOUTH GLOBAL NETWORK
青年全球網絡



0:02



Step 3: Video can be played successful.
第三步：成功播放視頻

How to select subtitles ?
如何選擇字幕？

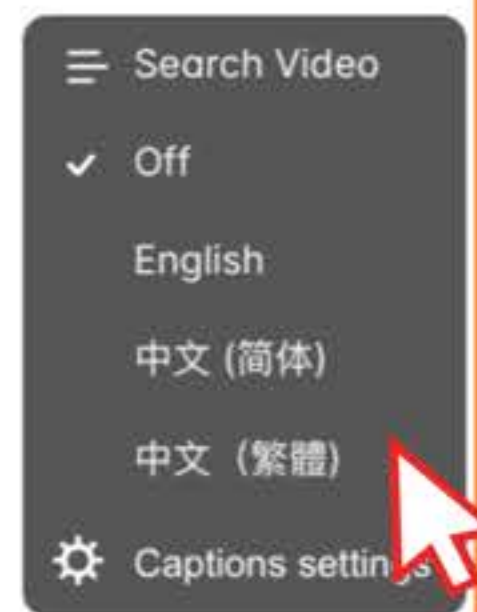


認識心理健康 - 抑鬱和焦慮



- Step 1: Click "CC".
第一步：點擊"CC"

認識心理健康問題



- Step 2: Select 'Traditional Chinese'/'English'/'Simplified Chinese' according to your preference.
第二步：根據個人需求，點擊“中文繁體”/“English”/ “中文簡體”。

How to post a comment?
如何發表評論？



Please note: You need to enter the password and click the play button to post comments.

溫馨提示：您需要輸入密碼並點擊「播放」按鈕後，即可發表評論。



0:01

YGN 家長網上課程 2-1 【了解心理健康問題】

Comments

Join the conversation

Start Commenting

Have a Wistia account? [Sign in](#)



Step 1: Scroll down to "Comments".

第一步：請向下滾動頁面至"Comments"处。

YGN 家長網上課程 2-1 【了解心理健康問題】

Comments

Join the conversation

Alice

Start Commenting

Have a Wistia account? [Sign in](#)



Step 2: Enter your name in the blank.

第二步：請在指定空白欄位輸入您的姓名

YGN 家長網上課程 2-1 【了解心理健康問題】

Comments

Leave a comment



A

0:03

Comment

Step 4: Leave your comment in the blank space provided.

第四步：請在提供的空白處留下您的評論