

優質教育基金學與教資源 《提升學生和家長的媒體健康素養：GoSmart.Net 深化計劃》


目的

本附件旨在通知各中小學校長及教師有關上述撥款計劃的學與教資源事宜。

詳情

2. 優質教育基金(基金)一直致力分享獲撥款計劃的實踐經驗及推廣其成果。為此，基金已將《提升學生和家長的媒體健康素養：GoSmart.Net 深化計劃》的學與教資源上載至基金網上資源中心。該計劃旨在建立一個多元化的健康教育資源平台，作為健康資訊的傳播渠道，並引導學生建立健康的生活模式及正確的價值觀和態度。

3. 上述學與教資源已收錄於優質教育基金網上資源中心，內容包括計劃簡介、計劃所建立的網上視訊資源平台「GoSmart Channel」的連結(只備中文版)。部分短片更附設輔助教材，供教師參考及使用。詳情請參閱以下網頁。

網頁連結	二維碼
https://qcrc.qef.org.hk/tc/search/projectdetails.php?id=10515	



聯絡人

4. 如有任何查詢，請致電 2186 8161 與教育局教育基建分部優質教育基金秘書處聯絡。

《提升學生和家長的媒體健康素養：GoSmart.Net 深化計劃》 學與教資源

已上載至 GoSmart Channel 的部分視訊資源

健康體格

 <p>健康體格 09:46</p>	 <p>健康體格 08:19</p>	 <p>健康體格 09:59</p>	 <p>健康體格 07:51</p>
<p>爺爺的護眼睡眠秘笈</p>	<p>快樂農場 你有偏食問題嗎?</p>	<p>快樂農場 做個「睛」明人—紅眼症篇</p>	<p>純植物肉碎新豬肉(Omnipork) 附有資源</p>

健康思維

 <p>健康思維 03:05</p>	 <p>健康思維 02:33</p>	 <p>健康思維 07:39</p>	 <p>健康思維 04:24</p>
<p>個案分析：小明疫境下的壓力</p>	<p>個案分析：小欣被杯葛</p>	<p>靜觀進食練習</p>	<p>三分鐘呼吸空間練習</p>

青年劇場

 <p>青年劇場 05:39</p>	 <p>青年劇場 04:16</p>	 <p>青年劇場 03:33</p>	 <p>青年劇場 05:21</p>
<p>「唔好喊」 附有資源</p>	<p>面具 附有資源</p>	<p>鏡中的你 附有資源</p>	<p>校園清潔有妙法 附有資源</p>

群性健康

 <p>群性健康 02:14</p>	 <p>群性健康 02:22</p>	 <p>群性健康 07:26</p>	 <p>群性健康 07:00</p>
<p>學生如何預防家中長者受傷</p>	<p>足球運動的得著 附有資源</p>	<p>你FACT CHECK 咗未? 附有資源</p>	<p>快樂農場 接納自己—身高篇</p>